

LE PAVILLON DE L'ASSUÉTUDE ET LE TEMPS RETROUVÉ À LA CONQUÊTE DE L'ESTIME DE SOI

Le Pavillon de l'Assuétude est un lieu d'hébergement qui accueille les personnes aux prises avec des problèmes de jeu, d'alcoolisme, de toxicomanie, ou de dépendance affective; un lieu qui sort un peu de l'ordinaire grâce à son approche humanitaire, axée sur le respect et la dignité des personnes. Le Pavillon possède deux points de service l'un à Shawinigan, l'autre à Saint-Guillaume, près de Drummondville. Chaque centre peut recevoir 32 clients et leur taux moyen d'occupation est de 95 %. Psychoéducateurs, travailleurs sociaux, spécialistes en santé mentale et ex-toxicomanes consacrent leur travail à soutenir ces gens abîmés par la vie et contribuent à redonner un sens à leur existence.

Le programme de traitement du Pavillon de l'Assuétude comprend trois volets : le programme de thérapie interne d'une durée de treize semaines, le programme de ressourcement pour les personnes qui ont besoin d'une aide ponctuelle et celui de réinsertion sociale par le bénévolat.

« Pour bien des gens, avoir à suivre un traitement de désaccoutumance à la dépendance est vu comme un manque de volonté et de détermination à résoudre soi-même ses problèmes alors qu'il n'en est rien. L'enfance, l'entourage et les circonstances contribuent essentiellement à la perte d'estime de soi. Toutes ces personnes « poquées » par la vie, il nous faut leur redonner confiance en eux-mêmes », commente M. Alexandre Ratté, aujourd'hui directeur de l'établissement et ex-intervenant psychosocial au même Pavillon.

La littérature scientifique révèle qu'en général, environ 10 % des personnes qui vont en cure complètent la durée de leur traitement. Au Pavillon de l'Assuétude, la moyenne varie entre 36 % et 50 %. Selon Alexandre Ratté, ces résultats témoignent de l'approche de l'établissement qui laisse plus de liberté et de latitude aux bénéficiaires du Pavillon, tout en développant leur potentiel.

Mais il y a parfois malheureusement des rechutes. C'est là que le troisième volet du programme offert par le Pavillon prend tout son sens, car il s'adresse justement aux personnes qui en sont victimes. Pendant la durée de leur séjour, celles-ci travaillent à des projets bénévoles utiles à la communauté. Ainsi, l'an dernier, dans le cadre du Festival d'été de Shawinigan, les usagers du centre ont travaillé à assurer une partie de la sécurité sur le site. « Des choses simples, mais qui font toute la diffé-

rence », ajoute M. Ratté, comme entretenir le terrain des personnes âgées, faire de l'entretien ménager ou de la peinture ». Le Pavillon de l'Assuétude est une immense boîte à outils pour les êtres humains en détresse.

Le Pavillon puise les deux tiers de ses revenus à même les services qu'il procure à sa clientèle. Le reste provient de subventions du Ministère de la Santé et des Services sociaux. Filaction compte parmi les principaux partenaires du projet quant au financement des deux centres de services. Investissement-Québec, le CFE Desjardins de la Mauricie et le CLD partagent aussi le même enthousiasme pour cette initiative qui essaie de guérir les gens de leurs peurs et de leurs incertitudes.

